



CENTRE SPORTIF INTERCOMMUNAL

Activités pour enfants de 18 mois à 11 ans :
- Motricité pour les enfants de 18 mois à 3 ans
- Multisport /Eveil sportif : découverte d'activités diversifiées par cycle

Fonctionnement : chaque Mercredi en période scolaire

Lieux : Salle des sports de Lecelles

- Moins de 18 mois : 9h00 / 9h45
- 18 mois/ 2 ans 1/2 : 10h00-10h45
- 2 ans 1/2 - 3 ans : 11h00/ 11h45
- 8 / 11 ans : 13h45/14h45
- 6/7 ans : 15h00/ 15h45
- 4/5 ans : 16h00 / 16h45

Salle des sports de Rosult

- 7 /11 ans : 9h00 / 10h30 Badminton
- 6/7/8 ans : 10h45/ 11h45 Multisports

Tarifs :

- 15 € / an pour les adhérents du territoire SIVS (liste des communes au verso) et CAPH
- 125 € / an pour les extérieurs

Encadrement : Christophe CORDELLE, Assen GHERDANE, David TREHOU

SPORT SANTE ET BIEN ETRE

A DESTINATION DES PERSONNES

SOUFFRANT D'UNE PATHOLOGIE OU

SOUUCIEUSE DE LEUR BIEN ETRE. OUVERT

AUX ADULTES HOMMES/FEMMES TOUT

NIVEAU

SPORT LUDIQUE ET ADAPTE (marche/ course/gym/sport d'équilibre...)

- Créneau 1 : Jeudi de 15h30 à 16h30
- Créneau 2 : Jeudi de 16h45 à 17h45

Lieu : salle des sports de Lecelles

Tarifs :

- 50 €/an adhérents du SIVS (liste des communes SIVS au verso)
- 80 € /an adhérents extérieurs

Séances encadrées par Christophe CORDELLE , Educateur sportif , et Fanny ROUZE, diplômée BE DEUST STAPS.



PROGRAMME DES ACTIVITES SPORTIVES 2023-2024



ACTIVITES ADOLESCENTS

A DESTINATION DES ADOLESCENTS

- Séjour sportif "Char à Voile" sur la côte d'opale pour les ados de 10 à 16 ans : vacances de pâques
- Séjour vacances d'été pour les ados de 12 à 16 ans : lieu défini chaque année (France ou étranger)

Tarifs : en fonction de la destination et de la durée et du quotient familial

ACTIVITES DECLAREES ET AGREEES PAR LA DIRECTION DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

ACTIVITES SPORTIVES ADULTES

Reprise des activités le 11 septembre 2023

Cardio Renforcement Musculaire Stretching step

- Lundi 17h45-18h45 salle des sports de Brillon
- Mardi 14h-14h45 salle des fêtes de Rumegies

Renforcement Musculaire Step

- Mardi 10h-10h45 salle des sports de Brillon

Stretching

- Mardi 10h45-11h30 salle des sports de Brillon

PILATES

- Lundi 15h15-16h Dojo de Rosult

- Jeudi 18h-19h Mairie de Bousignies

- Jeudi 19h-20h Mairie de Bousignies

GYM DOUCE

- Mercredi 11h-11h45 salle des sports de Brillon

- Jeudi 11h-11h45 salle des fêtes de Rumegies

Renforcement Musculaire

- Mercredi 10h-10h45 salle des sports de Brillon

Tarifs :

- 50 €/an adhérents du SIVS (liste des communes SIVS au verso)

- 80 € /an adhérents extérieurs

Séances encadrées par Fanny ROUZE (diplômée BE DEUST STAPS)



ACTIVITES EXTRA SCOLAIRES

Activités sportives ouvertes aux jeunes de 8 ans à 11 ans :

Multisports (Athlétisme /sports collectifs/ sport raquette) :

- mardi de 16h15-/17h15 et 16h45/17h45 : salle des sports de Lecelles

Badminton :

- Mardi de 16h15 à 17h15 : salle des sports de Brillon
- Jeudi de 16h45 à 17h45 : salle des sports de Rosult
- Lundi de 16h45 à 17h45 : salle des sports de Rumegies

Multisports (Athlétisme /sports collectifs/ sports raquette) :

:

Lundi de 16h30 à 17h30 : salle des sports de Rosult

Expression corporelle (base dance-gym-yoga- accro gym) :

Lundi de 16h30-17h30 : salle des sports de Rosult

Tarifs : 15 € / an pour les adhérents du territoire SIVS –CAPH et 125€ / an pour les extérieurs

PLACES LIMITEES PAR SEANCE (maxi 20 personnes par séance)



INSCRIPTIONS :

Les Mercredis 06 et 13 septembre 2023

-9h-12h/13h30-16h30

salle des sports de Lecelles

- 9h-12h : salle des sports de Rosult

Reprise des activités :

A partir du 18 septembre 2023

Syndicat Intercommunal de la Vallée de la Scarpe
Place de la Mairie
59230 SARS ET ROSIERES
Tél : 03 27 51 53 02